

Prophylaxie du plancher pelvien et du centre pelvien - Journal d'urologie et d'urogynécologie/Autriche



Prophylaxie du plancher pelvien

© Springer-Verlag GmbH Austria, une partie de Springer Nature 2020

Vivea Gesundheitshotels, Vivea Wissenschaft, A-Bad Vöslau | Atlantic International University, USA-Honolulu | Dr. Krampf Medical R & D, D-Munich

ISSN 1023-6090 | DOI 10.1007/s41972-020-00127-1

Journal d'urologie et d'urogynécologie/Autriche

Journal d'urologie et d'urogynécologie en clinique et en pratique

Le Journal se veut un magazine de formation continue orienté vers la pratique et souhaite transmettre l'actualité et les connaissances. Des experts renommés s'expriment et mettent en lumière les points forts de la pratique quotidienne. L'objectif est de faciliter l'intégration des dernières connaissances dans le travail de routine quotidien.

Dans cet article intéressant et de grande qualité professionnelle, on trouve un éclairage qualifié sur la problématique du plancher pelvien ainsi que des explications claires sur l'importance d'un plancher pelvien stable pour l'intégrité de l'être humain. De plus, l'option de traitement de la rPMS avec le QRS Pelvicenter est mise en lumière. [caption id="attachment_3875" align="alignnone" width="540"]

Originalien

J. Urol. Urogynäkol. AT
<https://doi.org/10.1007/s41972-020-00127-1>
 Angenommen: 2. Dezember 2020

© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2020

S. Kickmaier^{1,2} · D. Hestmann¹ · R. Krapf⁴

¹Vivea Gesundheitshotels – Vivea Wissenschaft(f)it Österreich, Bad Vöslau, Österreich

²Atlantic International University, Honolulu, USA

³Vivea Gesundheitshotels, Bad Vöslau, Österreich

⁴Dr. Krapf Medical R & D, München, Deutschland



Prophylaxe Beckenboden



Abb. 1 ◀ Pelvic Center © QRS International AG

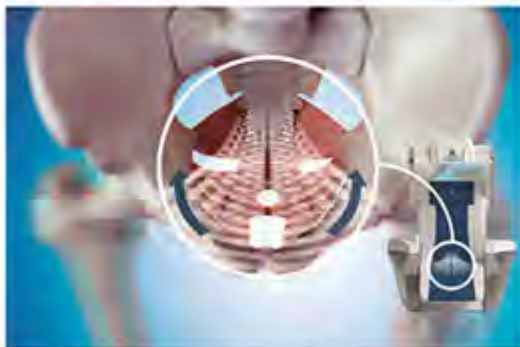


Abb. 2 ◀ Wirkbereich – © QRS International AG

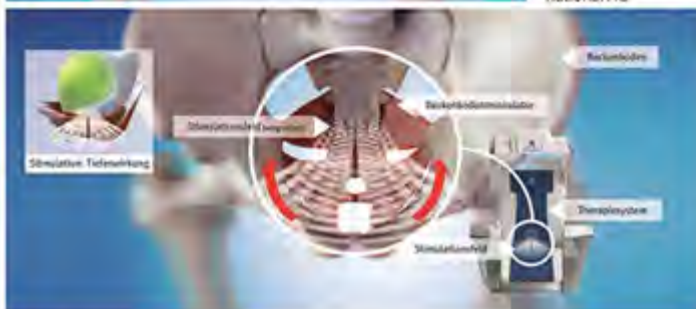


Abb. 3 ◀ Stimulationsfeld – © QRS International AG

Zusammenfassung

Die rPMS ist ein neues Therapieverfahren, das ursprünglich zur nichtinvasiven und nebenwirkungsfreien Therapie einer Belastungsinkontinenz entwickelt wurde. Inzwischen hat sich daraus auch eine neue Behandlungsoption für Schmerzsyndrome des Beckens, chronische Rückenschmerzen oder Postpartum-Schäden (die durch die Geburt entstehende Schädigungen) entwickelt bzw. hilft, denen vorzubeugen. Darüber hinaus zeigen sich deutliche Effekte in der Behandlung der sexuellen Dysfunktion, inklusive einer Steigerung der sexuellen Performance bei jungen gesunden Personen. Es ermöglicht zudem eine belastungsfreie Prophylaxe und Behandlung eines altersbedingten muskulären Abbaus und senkt damit die Sturzgefahr. Auch beim „core strength training“ ist ein rPMS nicht mehr wegzudenken, nachdem der Beckenboden den bisherigen aktiven Trainingsmethoden kaum zugänglich ist. Das hat eine immense Bedeutung für den Leistungs- und Breitensport (Fußball, Tennis, Golf, Leichtathletik, alpiner Skisport, Volleyball, Basketball usw.), da eine rPMS nicht nur die Kraftübertragung und die Präzision von Sprung-, Kick-, Wurfbewegungen steigert, sondern auch die Verletzungsfähigkeit der Extremitäten erheblich reduziert [112], ganz zu schweigen von Effekten, die der ästhetischen Medizin zugutekommen.

Les auteurs décrivent les relations fondamentales entre le plancher pelvien et l'intégrité de l'être humain. Ils incluent les possibilités de prophylaxie du plancher pelvien ainsi que les possibilités de thérapie du plancher pelvien avec le QRS Pelvicenter.

Extrait de l'article original/présentation

Imiter ou influencer directement la signalisation que le corps envoie à la musculature a toujours été un rêve médical. On pourrait ainsi réussir à entraîner même les muscles profonds, et donc l'ensemble de notre appareil locomoteur, et les rendre accessibles à une prophylaxie ou à une thérapie sans douleur". "Il en est résulté un procédé médical qui, en raison de l'exigence d'intensité très élevée - jusqu'à 2 T (unité d'intensité de champ) - rappelle très fortement l'IRM (imagerie par résonance magnétique) et qui, en tant que rPMS (stimulation magnétique périphérique répétitive), peut élargir considérablement les possibilités prophylactiques et thérapeutiques en neurologie, orthopédie, médecine du sport, urologie et même en médecine sexuelle".

Résumé original des auteurs

La rPMS est une nouvelle méthode thérapeutique qui a été développée à l'origine pour le traitement non invasif et sans effets secondaires d'une incontinence d'effort. Depuis, elle est également devenue une nouvelle option de traitement pour les syndromes douloureux du bassin, les douleurs dorsales chroniques ou les lésions post-partum (les lésions causées par l'accouchement) ou aide à les prévenir. En outre, il présente des effets significatifs dans le traitement de la dysfonction sexuelle, y compris une augmentation des performances sexuelles chez les jeunes personnes en bonne santé.

Il permet en outre une prophylaxie et un traitement sans charge de la dégradation musculaire liée à l'âge et réduit ainsi le risque de chute. Le rPMS est également devenu indispensable pour le "core strength training", le plancher pelvien n'étant guère accessible aux méthodes d'entraînement actives utilisées jusqu'à présent. Cela a une immense importance pour les sports de compétition et de masse (football, tennis, golf, athlétisme, ski alpin, volley-ball, basket-ball, etc.), car un rPMS augmente non seulement la transmission de la force et la précision des mouvements de saut, de coup de pied, de lancer, mais réduit aussi considérablement la capacité de blessure des extrémités, sans parler des effets qui profitent à la médecine esthétique.

Vous pouvez consulter l'article original ici :

Springer-Verlag GmbH Austria Article Prophylaxie du plancher pelvien

Le résumé dans la base de données d'articles SpringerLink peut être consulté ici :

SpringerLink Base de données d'articles Prophylaxie du plancher pelvien avec le QRS Pelvicenter rPMS

D'autres publications pertinentes sur le QRS Pelvicenter sur SpringerLink :

Magnetic stimulation for stress urinary incontinence : study protocol for a randomized controlled trial

Effet de la stimulation magnétique pulsée sur la qualité de vie des patientes souffrant d'incontinence urinaire d'effort : une étude IDEAL-D de stade 2b

Perception et satisfaction des patients vis-à-vis de la stimulation magnétique pulsée pour le traitement de l'incontinence urinaire d'effort chez la femme

Plus d'informations sur le QRS Pelvicenter :

QRS Pelvicenter Stimulation magnétique Thérapie du plancher pelvien

Traitement par appareillage d'une incontinence d'effort

Stimulation magnétique contre la faiblesse de la vessie ou l'incontinence urinaire

Observation actuelle de l'application dans le traitement de l'incontinence d'effort dans une clinique gynécologique suisse de renom